
 دانشگاه علوم پزشکی ایلام	عنوان: فرآیند CPR در اورژانس		 بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام
	شماره ویرایش: دوم	تاریخ آخرین بازنگری: 1399/09/20	

Cardiopulmonary Resuscitation (BLS) اقدامات پایه ای حمایت از حیات

بررسی علائم حیاتی

- بیمار هیچ پاسخی به شما نمی دهد؟ تنفس غیر طبیعی؟ ضربان قلب غیر طبیعی دارد؟
- پروسه ی CPR را سریعاً آغاز کنید



Compressions × 30

- هر دو دست را در مکز قفسه ی سینه قرار دهید. به سمت جلو خم شوید به طوری که شانه هایتان مستقیماً بالای قفسه سینه بیمار قرار بگیرد و حدود 5 سانتی متر به سمت پایین، قفسه سینه را فشار دهید.
- فشار را 30 بار با سرعت 100 فشار در دقیقه تکرار کنید.



Airway

- راه هوایی را باز کنید. سر بیمار را حرکت داده، سرش را شل کنید و چانه را به سمت بالا بکشید تا راه هوایی اش دوباره باز شود. اجازه دهید دهانش کمی باز بماند.
- در صورت مسدود بودن راه هوایی با انگشت اشاره سعی در خروج مواد خارج کرده



Breaths × 2

- از آمبوبگ یا Pocket mask استفاده شود
- آهسته به بیمار تنفس دهید، در حدی که قفسه ی سینه بالا بیاید (8-10 بار در دقیقه)

Repeat cycle of 30 compressions and 2 ventilation

اگر بیمار نفس نمی کشد فشار قفسه ی سینه را 30 بار در دقیقه ادامه دهید. فشار را رها کنید، ولی دستتان را از جایش تکان ندهید و اجازه دهید قفسه سینه به جای اولیه اش بازگردد. با دو بار تنفس از طریق آمبوبگ کارتان را ادامه دهید. آمبوبگ را از روی دهان مسدوم برداشته و به قفسه سینه اش نگاه کنید تا پایین بیاید این چرخه را ادامه دهید تا زمانی که بیمار شروع به تکان خوردن یا حرکت میکند



مانیتورینگ/ الکتروشوک را بررسی کنید

ریتم قلبی را پایش کنید.

آیا ریتم قلبی قابل شوک دادن است؟

بله
اگر ریتم **pulseless VT/VF** دارد



یک شوک بدهید. فوراً CPR را از سر بگیرید
برای مدت 2 دقیقه ادامه دهید
ریتم قلبی را از طریق مانیتورینگ/الکتروشوک پایش کنید
این چرخه را ادامه دهید تا زمانی که بیمار شروع به تکان خوردن یا حرکت میکند

خیر
Asystole/PEA

فوراً CPR را از سر بگیرید
برای مدت 2 دقیقه ادامه دهید
ریتم قلبی را از طریق مانیتورینگ/الکتروشوک پایش کنید
این چرخه را ادامه دهید تا زمانی که بیمار شروع به تکان خوردن یا حرکت میکند